

vergoeding door zorgverzekeraars

2026

Op de volgende pagina's vindt u informatie over vergoedingen van onze consulten door de diverse zorgverzekeraars. Tot 31 december 2025 kunt u uw huidige verzekering opzeggen, en tot 31 januari 2026 kunt u kiezen welke verzekering u neemt.

Bij menig zorgverzekeraar blijken de premies voor aanvullende zorg hoger dan men in een jaar vergoed krijgt voor alternatieve zorg. Let dus op welke andere zorg u nog meer nodig denkt te hebben.

Enkele verzekeraars kijken bij aanvragen voor de hogere aanvullende verzekeringen of zij u wel of niet willen accepteren. Soms zijn die voorwaarden op minder inzichtelijke wijze verwoord. Neem de moeite om u grondig te informeren.

Soms hanteert men andere vergoedingen bij collectieve polissen dan bij persoonlijke polissen.

Opmerkelijk:

- Een aantal verzekeraars vergoedt hypnotherapie (en evt. psychosociale therapie) alleen aan cliënten die 18 jaar of ouder zijn. Dit is het geval bij Zilveren Kruis en De Friesland, en vanaf 2026 ook bij de verzekeraars van de VGZ-groep (VGZ, United Consumers, UMC, Univé, IZA en (het VGZ-deel van) IZZ).

De meeste verzekeraars bieden via hun website een zoekhulp aan om op te zoeken of een therapeut vergoed wordt. U vindt ons onder het kopje 'Alternatieve geneeswijzen', 'Natuurgeneeskunde' of 'Natuurlijke geneeswijzen' als "Stapsteen Vervoordeldonk" (Berni) en "Stapsteen Zweegers" (Tijn).

Tijn Zweegers is natuurgeneeskundig therapeut, hypnotherapeut en therapeut voor integrale psychosociale begeleiding. Hij is lid van de LVNT en aangesloten bij de geschillencommissie SCAG. Hij mag zich 'arts, niet praktiserend' noemen, d.w.z. niet praktiserend in het reguliere veld.

Berni Vervoordeldonk is lid van de VBAG als mesologe en als natuurgeneeskundig therapeut, en is geregistreerd bij het NRM. Via de VBAG is zij aangesloten bij geschillencommissie Quasir. (NB De NVVM is opgegaan in de VBAG.)

Beiden staan tevens ingeschreven in het overkoepelende register van de RBCZ, en zijn onderhevig aan de tuchtrechtspraak, georganiseerd door de TCZ.

NB Wij kunnen niet instaan voor de juistheid en volledigheid van deze lijst. Overtuig u er zelf van of uw informatie klopt.

LEGENDA voor de hieronder staande lijst.

- In de 2de kolom staan afgekort onze therapievormen die door die verzekeraar vergoed worden;
- Verzekering met **groene** markering: vergoedt (een gedeelte van) al onze consulten;
- Verzekering met **lila-kleurige** markering vergoedt (een gedeelte van) enkele van onze consulten (in de 2de kolom: NG en/of M en/of H en/of PS);
- Verzekering zonder markering (en met een rood kruis **X** in de 2de kolom) vergoedt geen enkel van onze consulten.

Afkortingen:

verg. = vergoeding	p.d. = per dag	NG = natuurgeneeskunde (algemene)	PS = psychosociale therapie
max. = maximaal	p.j. = per jaar	M = mesologie	H = hypnotherapie
			X = geen vergoeding

Verzekeraar	Vergoedt	Toelichting
Aevitae (volmachtkantoor) www.aevitae.com	NG M H PS	Vergoedt onze consulten - Via werkgever: zie eigen polisvoorwaarden. - Bij Aevitae zelf aanvullend verzekerd: * Laef! 1 en 2: geen vergoeding * Laef! 3 - verg. max. € 40 p. dg, tot max. € 250 p.j. * Laef! 4 - verg. max. € 40 p. dg, tot max. € 450 p.j. NB Vergoeding van psychosociale zorg onder 18 jaar is onzeker.
AnderZorg (Menzis) www.anderzorg.nl	NG M	Vergoeding voor: - mesologie o.b.v. VBAG / NVVM; - alg. natuurgeneeskunde o.b.v. LVNT en VBAG; (Hypnotherapie of psychosoc. therapie: geen vergoeding). * Flex, Budget en Jong: - geen vergoeding * Extra - verg. max. € 40 p. dg, tot max. € 200 p.j.
AON		* AON Vitaal: Zie Zilveren kruis
ASR	X	(Voorheen:De Amersfirtse) www.asr.nl/ Vergoedt onze consulten niet.
Bewuzt (VGZ)	X	www.bewuzt.nl/ Vergoedt geen consulten voor alternatieve zorg.
Care4Life www.care4life.nl	NG M H PS	Vergoedt onze consulten * Care1 - geen verg * Care2 - verg. max. € 40 p.d. tot max. €200 p.j * Care3 - verg. max. € 40 p.d. tot max. €300 p.j * Care4 - verg. max. € 40 p.d. tot max. €400 p.j
CZ www.cz.nl	H PS	Vergoeding voor hypnotherapie en psychosociale therapie , Tijn Zweegers o.b.v. LVNT. (Algemene natuurgeneeskunde en mesologie: geen vergoeding). * Start en Basis: geen vergoeding. * Plus - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * Top - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 550 p.j. * Jongeren - verg. max. € 30 p.d. tot max. € 200 p.j. * Gezinnen - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * 50+ - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * Excellent (Niet nieuw af te sluiten) - verg. max. € 50 p.d. tot max. € 750 p.j.
CZdirect www.czdirect.nl	H PS	Vergoeding voor hypnotherapie en psychosociale therapie , Tijn Zweegers o.b.v. LVNT. (Algemene natuurgeneeskunde en mesologie: geen vergoeding). * Alleen bij Fysio 12 Plus : - verg. max. 25,- p.d. tot max. 250,- p.j.
De Christelijke Verzekering	X	Was voorheen Prolife. Vergoedt onze consulten niet.
DSW	X	Vergoedt onze consulten niet.
FBTO (ZilvKr) www.fbto.nl	X	Vergoedt geen consulten voor alternatieve geneeswijzen.
De Friesland (ZilvKr) www.defriesland.nl	M H18+	Vergoeding voor: - hypnotherapie alleen voor 18 jaar en ouder ,Tijn Zweegers, o.b.v. LVNT - mesologie , Berni Vervoordeldonk, o.b.v. VBAG/NVVM (Algemene natuurgeneeskunde: geen vergoeding). * AV-instap etc. en AV Budget - geen vergoeding * AV Standaard - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 200 p.j. * AV Extra - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 400 p.j. * AV Optimaal - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 600 p.j. * AV Frieso Compleet - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j.
IAK www.iak.nl		Overgedragen aan Zilveren Kruis..

Verzekeraar	Vergoedt	Toelichting
Ik Kies Zelf (ASR)	X	Vergoedt geen consulten voor alternatieve geneeskunde.
Interpolis (ZilverKruis)	X	www.interpolis.nl Vergoedt onze consulten niet.
IZA (VGZ) www.iza.nl	NG M H18+	Vergoedt onze consulten NB hypnotherapie alleen voor 18 jaar en ouder IZA ExtraZorg Instap: - geen verg. !! NB Ook IZA ExtraZorg 1: - geen vergoeding meer. <ul style="list-style-type: none"> • IZA ExtraZorg 2- Verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j. • IZA ExtraZorg 3- Verg. max. € 40 p.d. tot max. € 650 p.j. • IZA Classic Comfort (+ tand) - Verg max. € 25 p.d., max. € 600 p.j.
IZZ (VGZ) www.izz.nl	NG M H18+	Aanvullingen vanuit VGZ: Vergoedt onze consulten NB hypnotherapie alleen voor 18 jaar en ouder <ul style="list-style-type: none"> * Zorg voor de Zorg en Instap - geen verg. * Zorg vd Zorg + Extra 1 - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. * Zorg vd Zorg + Extra 2 - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j. * Zorg vd Zorg + Extra 3 - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 800 p.j. * IZZ Bijzonder Bewust - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 150 p.j
IZZ (CZ)	H PS	NB NB Aanvullingen vanuit CZ: Vergoeding voor hypnotherapie en psychosociale therapie , Tijn Zweegers o.b.v. LVNT. (Algemene natuurgeneeskunde en mesologie: geen vergoeding). <ul style="list-style-type: none"> * Zorg voor de Zorg Start, Budget en ZorgGoed: - geen verg. * ZorgBeter - verg. max. € 25 p.d. tot max. € 250. p.j.
Just (CZ)	X	Geen vergoeding voor alternatieve geneeskunde
Menzis www.menzis.nl	NG M	Vergoeding voor: - mesologie o.b.v. VBAG / NVVM; - alg. natuurgeneeskunde o.b.v. LVNT en VBAG; (Hypnotherapie of psychosoc. therapie: geen vergoeding). <ul style="list-style-type: none"> * ExtraVerzorgd 1 - geen verg. * ExtraVerzorgd 2 - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. * ExtraVerzorgd 3 - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j. * JongerenVerzorgd - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 200 p.j. * Collectief aanvullend 2, 3 en 4 - verg. max. € 40 p.d. tot resp. 350, 450 en 550 p. j. * 'Aanvullend' en 'Aanvullend Extra' bij de Menzis-Basis-voordelig-polis: geen verg. (In Zorgvinder zoeken op 'Natuurlijke geneeswijzen')
Nationale Nederlanden (CZ) https://www.nn.nl/	H PS	Vergoeding voor hypnotherapie en psychosociale therapie , Tijn Zweegers o.b.v. LVNT. (Algemene natuurgeneeskunde en mesologie: geen vergoeding). NB Aanvullingen alleen af te sluiten worden i.c.m. de Zorg Vrij-polis. <ul style="list-style-type: none"> * Extra - verg. max. € 50 p.d. tot max. € 250 p.j. * Compleet - verg. max. € 50 p.d. tot max. € 500 p.j. * Jij & Gemak - verg. max. € 25 p.d. tot max. € 250 p.j. * Jij & Vitaal: - verg. max. € 50 p.d. tot max. € 350 p.j. * (Jij&Compact, ZorgVoordelig-pakketten, en en Fit-pakketten: geen verg.)
OHRA (CZ) www.ohra.nl	H PS	Vergoeding voor hypnotherapie en psychosociale therapie , Tijn Zweegers o.b.v. LVNT. (Algemene natuurgeneeskunde en mesologie: geen vergoeding). <ul style="list-style-type: none"> * Compact en Sterk: geen verg. * Aanvullend - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 200 p.j. * Extra aanvullend - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * Uitgebreid - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j.

Verzekeraar	Vergoedt	Toelichting
ONVZ www.onvz.nl	NG M H PS	Vergoedt onze consulten Vrije Keuze en: * Startfit : - verg. max. € 30 p.d. tot max. € 100 p.j. * Benfit : - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * Optifit : - verg. max. € 50 p.d. tot max. € 550 p.j. * Topfit : - verg. max. € 65 p.d. tot max. € 1.000 p.j. * Superfit : - verg. max. € 75 p.d. tot max. € 1.500 p.j. Bewuste Keuze en: * Module Alternatief : verg. max. € 25 p.d. tot max. € 100 p.j. NB Bij Optifit, Topfit en Superfit is acceptatie voorwaardelijk
OpGroen (CZ) opgroen.nl/zorgverzekering	H PS	Zie CZ Vergoeding voor hypnotherapie en psychosociale therapie , Tijn Zweegers o.b.v. LVNT. (Algemene natuurgeneeskunde en mesologie: geen vergoeding).)
Salland (vh. ENO) www.salland.nl	M H PS	Vergoedt mesologie (NVVM, Berni) en hypnotherapie en psychosociale therapie (LVNT, Tijn) Vergoedt geen algemene natuurgeneeskunde. * Start + & Extra ++: - geen vergoeding * Plus +++ : - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * Top ++++ : - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j.
Stad Holland (DSW) www.stadholland.nl	NG M(?)	Vergoedt onze consulten alleen als natuurgeneeskunde Vergoedt hypnotherapie helemaal niet. * Compact-, Standaard-, Uitgebreide- en Jongeren-AV vergoedt alleen BIG-artsen * Extra Uitgebreid - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 450 p.j.
UMC Zorg-verzekering (VGZ) www.umczorgverzekering.nl	NG M H18+ PS18+	Vergoedt onze consulten NB: hypnotherapie alleen voor 18 jaar en ouder NB 'Extra Zorg Instap' en 'Extra Zorg 1': geen vergoeding. * Extra Zorg 2 : - verg. max. €40 p.d. tot een max. van €300 p.j * Extra Zorg 3 : - verg. max. €40 p.d. tot een max. van €500 p.j
UnitedConsumers (VGZ) www.unitedconsumers.com	NG M H18+	Vergoedt onze consulten * ZorgZeker 3 : - verg max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. (ZorgZeker 1 en ZZ 2, ZorgStart, ZorgBasis en ZorgCombi: geen vergoeding) NB hypnotherapie alleen voor 18 jaar en ouder
Univé (VGZ) www.unive.nl	NG M H18+	Vergoedt onze consulten NB hypnotherapie alleen voor 18 jaar en ouder !! Aanvullend Goed geen vergoeding meer. • Aanvullend Beter - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 200 p.j. • Aanvullend Best - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. NB Bij collectieve polissen zijn er hogere jaarmaxima: • Collectief Aanvullend Beter - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. • Collectief Aanvullend Best - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j.
Univé ZEKUR www.zekur.nl	NG M H18+	Vergoedt onze consulten NB hypnotherapie alleen voor 18 jaar en ouder * Extra Zekur - verg. max. € 25 p. cons. tot max. € 250 p.j.
VGZ www.vgz.nl	NG M H18+	Vergoedt onze consulten NB hypnotherapie alleen voor 18 jaar en ouder * 'VGZ Instap', 'VGZ Primair' en 'VGZ Aanvullend Goed': geen vergoeding. * Aanvullend Beter - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. * Aanvullend Best - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j. (Oudere pakketten): * VGZ GezinPakket - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. * VGZ JongPakket - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 200 p.j.

Verzekeraar	Vergoedt	Toelichting
VinkVink (Menzis)	X	Geen vergoeding voor alternatieve geneeskunde
VvAA (ONVZ) https://www.vvaa.nl	NG M H PS	Vergoedt onze consulten * Start : - verg. € 30 p.d. tot max. € 100 p.j. * 'Student': vergoedt onze consulten niet * Plus : - verg. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * Optimaal : - verg. € 50 p.d. tot max. € 550 p.j. * Top : - verg. max. € 65 p.d. tot max. € 1.000 p.j. * Excellent : - verg. max. € 75 p.d. tot max. € 1.500 p.j. NB Bij Optimaal, Top en Excellent is acceptatie voorwaardelijk
ZieZo (ZilvKr)	X	Vergoedt geen alternatieve behandelingen
Zilveren Kruis www.zilverenkruis.nl	M H18+	Vergoeding voor: - hypnotherapie alleen voor 18 jaar en ouder , Tijn Zweegers, o.b.v. LVNT - mesologie , Berni Vervoordeldonk, o.b.v. VBAG/NVVM (Algemene natuurgeneeskunde: geen vergoeding). * Aanvullend 1 ster - geen verg. * Aanv. 2 sterren - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 250 p.j. * Aanv. 3 sterren - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 450 p.j. NB ! Aanv. 4 sterren is niet meer nieuw af te sluiten! * (Aanv. 4 sterren - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 650 p.j.)
Zorg & Zekerheid	-	www.zorgenzekerheid.nl Vergoedt onze consulten niet

LEGENDA

- In de 2de kolom staan afgekort onze therapievormen die door die verzekeraar vergoed worden;
- Verzekering met groene markering: vergoedt al onze consulten (deels);
- Verzekering met lila-kleurige markering vergoedt enkele van onze consulten (deels);
- Verzekering zonder markering (en met een rood kruis X in de 2de kolom) vergoedt geen van onze consulten.

Afkortingen:

verg. = vergoeding p.d. = per dag NG = natuurgeneeskunde (algemene) PS = psychosociale therapie
 max. = maximaal p.j. = per jaar M = mesologie H = hypnotherapie
 X = geen vergoeding