

We hebben ons te houden aan een aantal. Op basis van regels van het RIVM en onze beroepsvereniging hebben we een aantal huisregels vastgesteld.

### **1. Kort voorafgaand aan een reeds geboekte afspraak.**

#### **Wil je deze vragen doorlezen:**

- Heb je nu Corona?
- Heeft een van je huisgenoten nu Corona?
- Heb je nu één van deze verschijnselen?
  - hoesten, kuchen of niezen;
  - koorts (38° C of hoger);
  - kortademigheid;
  - onverklaarbaar verlies van smaak of reuk.
- Heeft een van je huisgenoten nu één van deze verschijnselen?
- Ben je in thuisisolatie (door contact met een corona-patiënt of vanwege terugkomst uit een gebied met code oranje of rood)?

Wanneer op één of meer van deze vragen je antwoord 'Ja' is, kunnen we het consult beter verschuiven naar een moment wanneer dat weer veilig is. Zo mogelijk en zo nodig kan het consult ook via beeldbellen plaatsvinden. Als je dat wilt, neem dan contact met ons op.

Wanneer het antwoord op alle vragen 'Nee' is, dan zien we je graag op onze afgesproken dag en tijd. Tenzij je situatie of die van je omgeving alsnog verandert, natuurlijk.

### **2. Huisregels in onze praktijk**

Wanneer je dezer dagen bij ons in de praktijk komt zijn er een aantal 'huisregels':

- Houd er rekening mee dat onze wachtkamer slechts ruimte biedt aan een persoon (of meerdere uit hetzelfde gezin). Kom dus op tijd, maar ook niet te vroeg.
- Is de wachtkamer bezet, wacht dan zo mogelijk in de auto, en laat een eventuele begeleider/chauffeur in de auto wachten.
- Bij binnenkomst vragen we je je handen te ontsmetten. Ontsmettingsgel staat klaar in de gang en in de wachtkamer.
- Deurklinken en dergelijke worden regelmatig door ons ontsmet en spreekkamers en wachtkamer geventileerd.
- Vooraf en na afloop wassen wij onze handen.
- Ons gesprek voeren we met 1,5 meter afstand.
- Voor consulten waarbij nabijheid en fysiek contact noodzakelijk is (o.a. mesologie), geldt het volgende:
  - \* Wij zorgen voor schoon linnengoed op de mesologie-bank of stretcher.
  - \* Waar nodig dragen wij een (doorzichtig) gezichtsmasker, een mondkapje en evt. latex handschoentjes. In die gevallen vragen we je ook een mondkapje te dragen.
- Papieren zakdoekjes en een prullenbak zijn aanwezig in de spreekkamer.
- Je kunt zo nodig gebruik maken van de WC op de praktijk. Ook deze wordt steeds door ons ontsmet. Er staat ontsmettingsgel klaar, evenals handdoekjes voor eenmalig gebruik.
- Betaling kan gemakkelijk via PIN. Wij ontsmetten de toetsen telkens. De factuur sturen we bij voorkeur per email, of we geven je die uitgeprint mee.

Mocht je het toch te onrustig of ongemakkelijk vinden, laat dat dan even weten. Dan kunnen we overleggen om het consult te verplaatsen, of om te zien of een consult met behulp van beeldbellen mogelijk is, bv. voor adviezen op homeopathisch of voedingsgebied, en voor uitleg over acupunctuur-drukpunten.